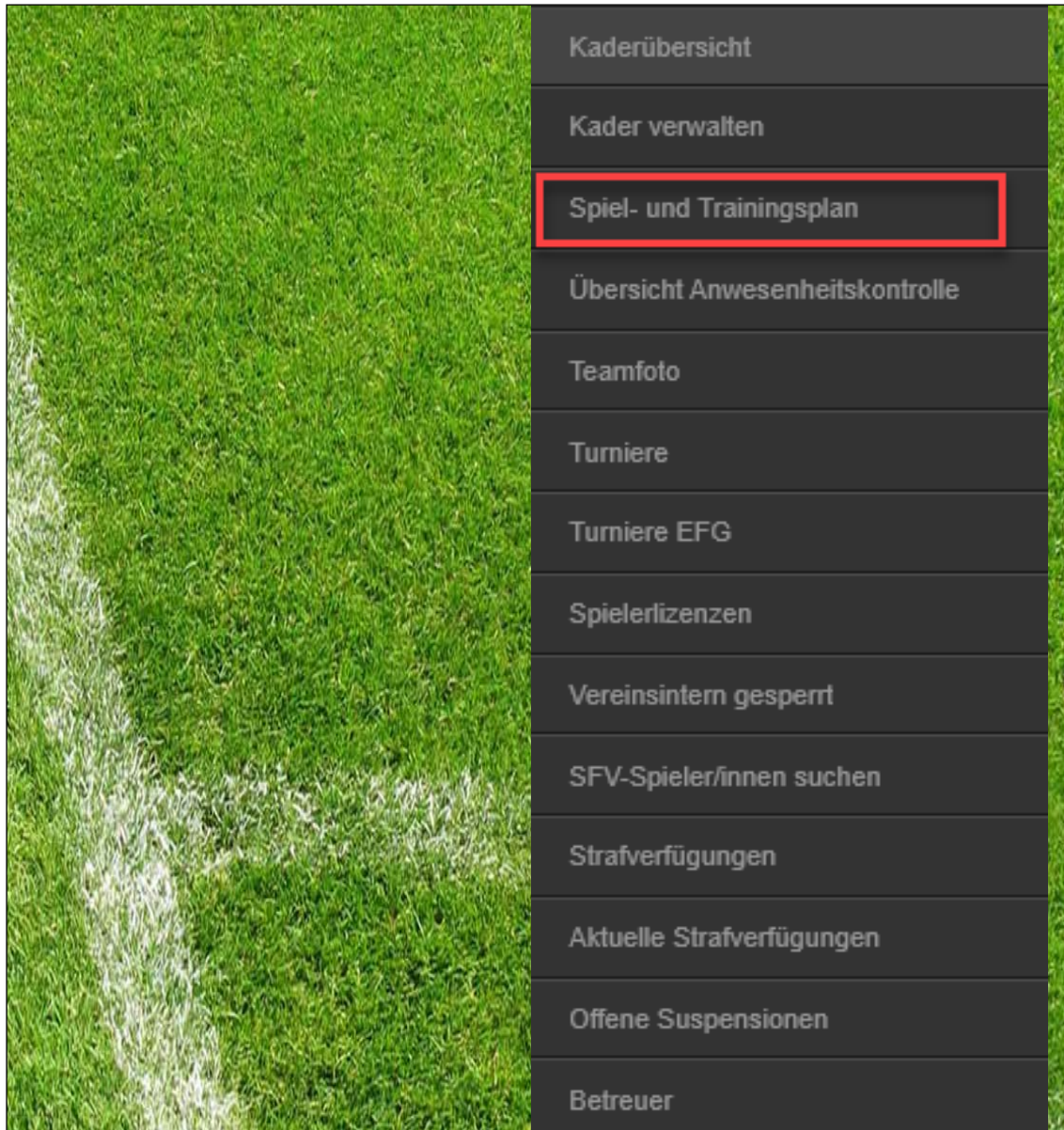




Saisonplanung der Trainings

Saison planen, Themenschwerpunkte setzen



Funktionsübersicht für das zugewiesenen Team

Spielplan / Trainingsplan

Filter

PDF CSV

Spielplanung Saison Trainingsplanung Saison

Zukünftige

KEINE DATEN VORHANDEN

Vergangene

Training	Do 06.06.2019 19:00 - 20:30	12/12	Wettkampfphase	Kontrolle
Training	Di 28.05.2019 19:00 - 20:30	12/12	Wettkampfphase	Kontrolle
Meisterschaft	Fr 24.05.2019 20:00			Spielnachbearbeitung
Training	Do 23.05.2019 19:00 - 20:30	12/12	Wettkampfphase	Kontrolle
Training	Di 21.05.2019 19:00 - 20:30	12/12	Wettkampfphase	Kontrolle

Spielplan / Trainingsplan

Info:

Trainings werden nur angezeigt, wenn diese im Terminkalender eingetragen sind.

→ Siehe hierzu «Trainings erfassen»

Spielplan / Trainingsplan

Filter

Spielplanung Saison Trainingsplanung Saison

Zukünftige

Training	Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Training	Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Training	Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Meisterschaft 155905	Sa 21.03.2020 20:00			Spielerkarte Spielvorbereitung
Meisterschaft 155909	So 29.03.2020 00:00			Spielerkarte Spielvorbereitung
Meisterschaft 155916	So 05.04.2020 15:00			Spielerkarte Spielvorbereitung

Spielplan / Trainingsplan

Gesamte Saisonplanung

Einzeltraining

1

2



1

Trainingsplanung Saison

Thema Grobplanung Themen setzen Filter

Zukünftige Trainings

Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen
Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen
Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen

Vergangene Trainings

KEINE DATEN VORHANDEN

Themenschwerpunkte für die gesamte Saison setzen



Trainingsplanung Saison

Thema Grobplanung

Themen setzen Filter

Trainingsart: Wettkampfphase **Vorbereitungsphase** Übergangsphase

Master SFV: Basis TA Entwicklung TA Strategie Team **a**

Spielphase / Taktik: Wir haben den Ball, Duelle, Überzahl nutzen, Doppelpass/Hinterlaufen, Dreieck / Rhombus bilden, Abschluss über Seiten, Abschluss durch Mitte, Kombinationsspiel, Spielaufbau in eigener Feldhälfte, Standardsituationen, Wir haben den Ball nicht, Duelle, In Unterzahl verteidigen, In Gleichzahl verteidigen, Zusammenarbeit Verteidigung – Mittelfeld, Zusammenarbeit Mittelfeld – Sturm, Pressing, Tiefes Verteidigen, Standardsituationen, Umschalten off-def, Neuorientierung, Das Tor verteidigen nach Ballverlust, Gegenpressing, Pressing oder fallen lassen, Umschalten def-off, Neuorientierung, Schneller Gegenangriff, Weg zum Tor oder Ballsicherung

Technik: **Ballführen** Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass, Torschuss, Kopfball, Ballhandling

Kondition: Ermüdungsresistenz, Integrierte Form, Isolierte Form, Explosivität, Beschleunigung / Richtungswechsel, Sprünge, Stabilität, Zweikämpfe, Koordination, Kräftigung

Weg: Halle Rasen

Feldgröße: 1/1 Feld 1/2 Feld 1/4 Feld

Themen auf Trainings speichern **c** Themen Reset

Selektieren Sie mit der Maus Trainings mit denselben Themen. Für Mehrfachauswahl markieren Sie mit Ctrl + Klick, oder markieren einen ganzen Bereich mit der Maus (Klick und ziehen). Nun aktivieren Sie die gewünschten Themen und klicken auf "Themen auf Trainings speichern".

Zukünftige Trainings **b**

Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase Ballführen	Planen
Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase Ballführen	Planen
Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase Ballführen	Planen

Trainingsart und optional auch Trainingsthemen **a** können auf einzelnen oder mehrere Trainings hinterlegt werden.

Hierzu sind die Trainings zu markieren **b**, auf denen die ausgewählten Optionen gespeichert **c** werden sollen.